



Кашин

Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"

Дата

Ежедневное меню
3 день

7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3	60		0,9	0,1	7,1	24,4
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	200		14,63	16,20	23,38	280,60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:	510	104,20 Р	18,96	16,80	67,11	470,40

7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
ЗАВТРАК						
КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3	60		0,9	0,1	7,1	24,4
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	200		14,63	16,20	23,38	280,60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:	510		18,96	16,80	67,11	470,40

СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ	100		8,50	12,00	47,40	324,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	16,00	66,40
Итого за прием пищи:	300	151,02 Р	8,80	12,00	63,40	390,40

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3	100		1,5	0,1	8,5	40,7
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	250		17,29	18,90	26,20	315,20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:	600	104,20 Р	22,22	19,5	71,33	521,3

12-18 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	Ценност ь ккал.
ЗАВТРАК						
КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3	100		1,5	0,1	8,5	40,7
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	250		17,29	18,90	26,20	315,20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:	600		22,22	19,5	71,33	521,3

СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ	100		8,50	12,00	47,40	324,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	250		0,50	0,00	20,00	98,00
Итого за прием пищи:	350	151,02 Р	9,00	12,00	67,40	422,00